

Speisenplan: Kita's Heide Umland
für die Woche vom: 15.-21. Juli 2024

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 15. Juli 2024	Geflügel Ribsteak mit Gemüsesauce und Kartoffelpüree frisches Obst	2,3	Blätterteigtasche mit Spinat Frischkäse gefüllt....	2,3
Dienstag 16. Juli 2024	Geschnetzeltes vom Hähnchen in einer Zitronensauce, Butterreis Gemüse Sticks	2,3	Reispfanne mit Bohnen und Paprika...	2,3
Mittwoch 17. Juli 2024	Seehecht mit Kartoffeln und Bunte Möhren in Petersiliensauce Frisches Obst	2,3,10,12	Blumenkohl-Käse-Stern....	2,3
Donnerstag 18. Juli 2024	Cevapcici mit Djuvec-Reis und Knoblauchsauce Heidelbeer Joghurt	2,3	Nudeln mit Tomatensauce.....	2,3
Freitag 19. Juli 2024	American Pancake mit Apfelkompott und Zucker/ Zimt Gemüse Sticks	2,3	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott gefüllt....	1,2,3

Verantwortlich:

Thomas Schüssler/
Küche

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Erdnüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere